

INVITATION



Atelier gratuit

« Bien être senior »

Animé par nos asv

Thèmes abordés

Évaluer le vieillissement → Reconnaître l'arthrose et identifier son évolution

Comment prendre en charge l'arthrose → Alimentation, traitements...

Améliorer son bien être au quotidien → Conseils & astuces + atelier massage

**Inscrivez-vous dès aujourd'hui au 0231809900 ou directement à l'accueil !*

Mercredi 29 mai 2024 de 14h00 à 16h00